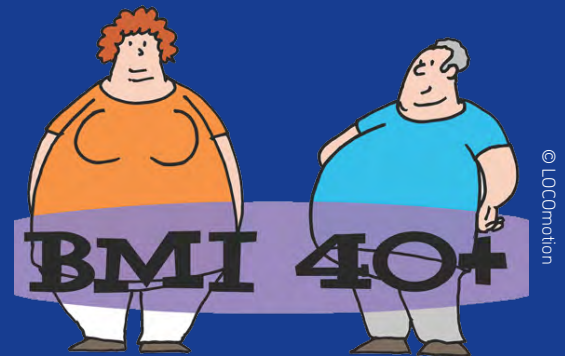


Comprobación de equipos e instalaciones IMC40+

¿Está preparada su organización o servicio sanitario para atender a personas con obesidad?

Con el número cada vez mayor de personas con obesidad, es importante pensar en ello ahora y estar preparado. Al fin y al cabo, si se toman medidas sólo cuando ingrese un individuo con obesidad, llegarán demasiado tarde. Entonces, ya no será posible prestar una atención digna, y los profesionales sanitarios se verán desbordados. Un primer paso para prevenir tal situación es examinar la situación actual con la **lista de comprobación IMC40+** (el "BMI40+ Facility Check").

Esta lista de comprobación contiene preguntas como "¿Existen tecnologías de movilización de pacientes lo suficientemente resistentes como para mover a personas de más de 150 kilogramos?". Y "¿Son las puertas lo bastante anchas para una cama de obesidad extra ancha?". Tenga en cuenta que una lista de chequeo como esta nunca está completa, así que esté siempre atento a cualquier otro obstáculo o riesgo potencial. Y, además, por favor, comuníquenselos a los creadores de esta lista de comprobación (véase el correo de contacto en las anotaciones al final del texto).



Tenga en cuenta también que, en los dispositivos de transferencia, mobiliario, equipos de asistencia, etc., a veces se indica que pueden utilizarse para clientes con obesidad, pero a menudo esto sólo se refiere a la capacidad máxima (en kilos). Por supuesto, esto es importante, pero la anchura también lo es. Al fin y al cabo, si la capacidad es suficiente pero el dispositivo es demasiado estrecho, será inútil.

Esta lista de verificación determina si su organización o servicio es capaz de atender a personas con obesidad de forma segura y ergonómica. Pero hay más cosas. Por ejemplo, ¿disponen los profesionales sanitarios de los conocimientos y habilidades necesarios para prestar una atención óptima a estos clientes con obesidad? Considérense, por ejemplo, los tipos de cuerpo (manzana, pera) y las consecuencias de ello en la forma en que estos pacientes se levantan, caminan, se recolocan en la cama, etc. También es importante estar muy atento a los problemas cutáneos de las personas con obesidad relacionados con las transferencias, los cambios de posición y sus posturas en camas y sillas. Por último, piense en las habilidades de comunicación que facilitan la prestación de cuidados dignos a esta población vulnerable. Aunque se trate de aspectos asistenciales importantes a tener en cuenta, esta comprobación de instalaciones IMC40+ se limita a unas condiciones previas para proporcionar cuidados ergonómicamente adecuados.

En este ejercicio de comprobación, encontrará a menudo indicaciones vagas, como "suficiente" o "adecuado". Desgraciadamente, en esos casos, no podemos ofrecer directrices más objetivas (en centímetros, kilos, etc.), a veces porque sencillamente no existen, y otras porque dependen del peso, la movilidad y el tipo de cuerpo del (o de los) individuo(s) con obesidad. Practicar las tareas asistenciales con una persona vestida con un traje simulador de obesidad eliminará algunos de los aspectos desconocidos del cuidado a personas con obesidad. Sin embargo, en última instancia, los profesionales sanitarios son responsables de utilizar su experiencia y habilidades para proporcionar una atención segura, digna y eficiente a los clientes con obesidad.

¡Suerte!

Elementos a comprobar

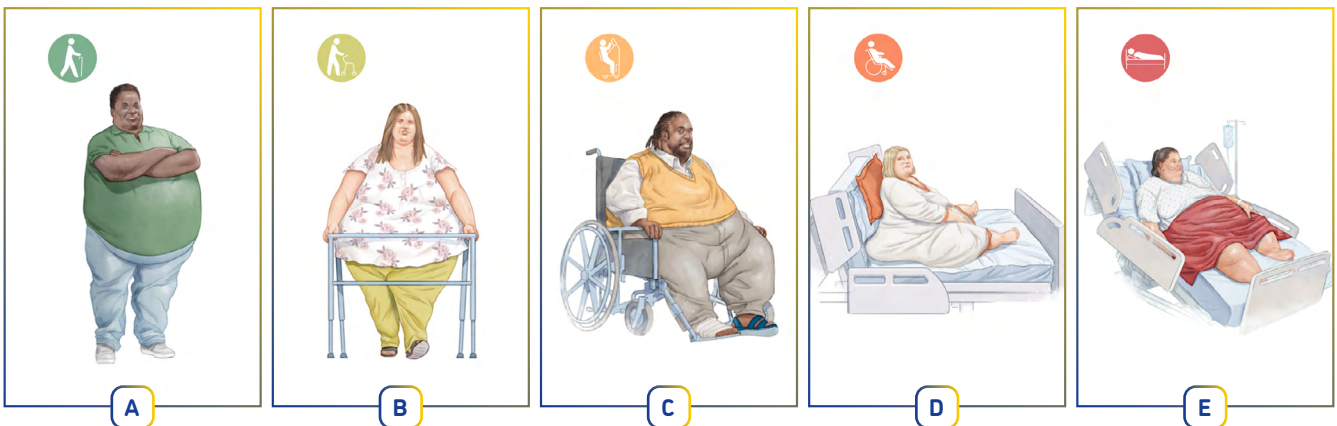
Haga un recorrido (virtual) por su centro sanitario. ¿Con qué se puede encontrar de forma teórica y/o real una persona con obesidad?

1 Calcule el número de clientes con sobrepeso (IMC>40) que se atienden en su centro.

Si es cero o muy poco, puede preguntarse si es necesario adoptar alguna medida proactiva. Se puede argumentar que su organización quiere estar preparada para el futuro, o que quiere ser capaz de atender a personas con obesidad en situaciones de emergencia imprevistas.

2 Estime la movilidad de los clientes con sobrepeso.

Indique cuántos clientes de cada clase de movilidad son atendidos en su organización. Utilice la siguiente clasificación de personas con obesidad, que va de la "A" a la "E" (Knibbe & Knibbe).



3 Ambulancia

- ¿Es adecuada la ambulancia para prestar cuidados agudos adecuados a personas con obesidad?
Sí No
- ¿Es suficiente la capacidad de peso máximo de las camillas?
Sí No
- ¿Son las camillas lo suficientemente anchas?
Sí No
- ¿Dispone la ambulancia de un sistema motorizado para mover las camillas dentro y fuera de la ambulancia, sin necesidad de empujarlas o levantarlas manualmente?
Sí No

4 Camas

- ¿Es suficiente la capacidad máxima de peso de las camas para la población obesa estimada? Tenga en cuenta también la cabecera de la cama. Si no es lo suficientemente fuerte, la persona con obesidad puede deslizarse hacia arriba en la cama y, como consecuencia, asfixiarse.

Sí No

- ¿Son las camas suficientemente anchas? Para prevenir las úlceras por presión, una persona con obesidad debe poder moverse con facilidad y disponer de espacio suficiente para cambiar de posición en la cama. Esto también garantiza que no rueden ni se atasquen en las barandillas laterales.

Sí No

- ¿Disponen las camas de suficientes opciones de ajuste motorizado (!) para que una persona con obesidad no tenga que estar totalmente tumbada? La facilidad para elevar la cabecera de la cama ayuda a prevenir el compromiso respiratorio y otros problemas respiratorios.

Sí No

- ¿Tienen suficiente capacidad de carga los dispositivos de ayuda a la autonomía fijados a la cama o sobre ella (barra de transferencia/pivote, triángulo/loro, escalera de cama, etc.)?

Sí No No procede

- ¿Tienen los dispositivos utilizados para sujetar los brazos y las piernas mientras se vendan las heridas una capacidad de carga suficiente? ¿Son suficientemente anchos?

Sí No No procede

- ¿Tienen las camas una sección especial en el centro que impida que la persona con obesidad quede apretada cuando la cama se desplaza a la posición de sentado? Así se evitan problemas respiratorios y daños en la piel y los tejidos.

Sí No

- ¿Es suficiente la capacidad de peso del colchón antiescaras (como, por ejemplo, uno de presión alterna con baja pérdida de aire)?

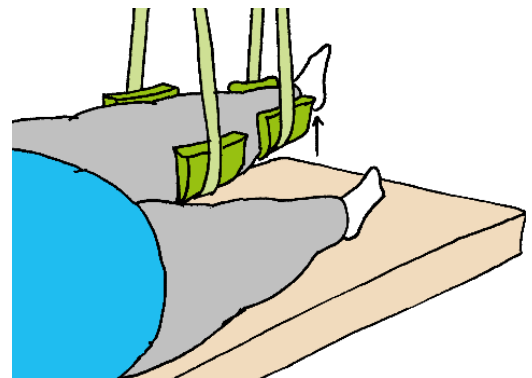
Sí No No procede

- ¿Son las camas ergonómicamente manejables al mover a una persona con obesidad en la cama, es decir, no se requieren más de 20 - 25 kilogramos de fuerza al mover el conjunto cama y persona?

Sí No

- ¿Pueden las camas pasar por todas las puertas del centro (en anchura), salas de procedimientos, ascensores, etc.?

Sí No



La capacidad máxima de peso de una ayuda técnica suele encontrarse en la propia ayuda o en el manual de instrucciones del usuario. Si es necesario, consulte a su proveedor. Asegúrese de que todos los cuidadores conocen estos límites de peso y dónde encontrarlos.

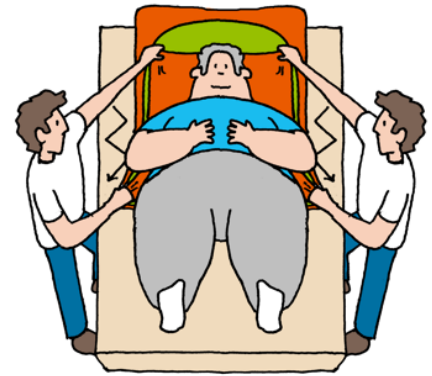
5 Sábanas deslizantes

- ¿Son las sábanas deslizantes lo suficientemente anchas para las transferencias en cama? La sábana deslizante debe ser mucho más ancha que la persona. Debe extenderse mucho más allá de los lados de la persona con obesidad.

Sí No No procede

- ¿La sábana deslizante tiene al menos dos capas? Puede tratarse de dos sábanas separadas o de un de doble capa o tipo tubo.

Sí No No procede



© LOCOmotion

6 Sillas

- ¿Es suficiente la capacidad máxima de peso de los asientos? Tenga en cuenta las sillas de ruedas, las sillas de aseo, las sillas de ducha, las sillas de las zonas de espera, las sillas de reconocimiento, etc.

Sí No

- ¿Son las sillas lo suficientemente anchas como para que las nalgas no queden atrapadas entre los reposabrazos?

Sí No

- ¿Son los reposabrazos lo suficientemente fuertes como para sostener a la persona cuando apoya su peso en ellos para levantarse?

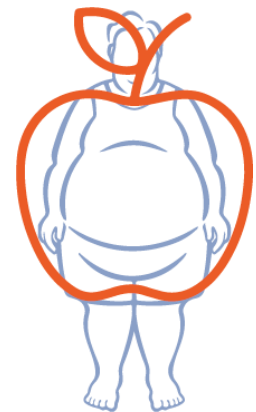
Sí No

- ¿Las sillas de ruedas son ajustables en función del tipo de cuerpo (manzana, pera)?

Sí No

- Si las sillas no son eléctricas, ¿se requiere una fuerza no superior a 20-25 kilogramos para moverlas manualmente?

Sí No



© eulift



© eulift



A menudo pueden alquilarse ayudas específicamente diseñadas para personas de mucha corpulencia o con obesidad. Esto puede resultar menos costoso si se utilizan con poca frecuencia. Tenga en cuenta que estas ayudas deben tener un plazo de entrega muy corto, a poder ser el mismo día.

7 Equipos de elevación

- ¿Es suficiente la capacidad máxima de peso de los elevadores del servicio/planta utilizados para personas con obesidad?
Sí No No procede
- ¿Es suficiente la capacidad máxima de peso de los arneses de elevación, tanto para elevadores pasivos como activos (de bipedestación)?
Sí No No procede
- ¿Existen arneses adecuados para diferentes formas corporales (manzana, pera)?
Sí No No procede
- ¿Es posible elevar del suelo a una persona con obesidad con un elevador del servicio o alguna ayuda equivalente?
Sí No
- ¿Es posible desplazar ergonómicamente las grúas móviles incluyendo a la persona con obesidad, es decir, no se requieren más de 20 - 25 kilogramos de fuerza manual al empujar a una persona con obesidad en una grúa de su servicio/planta?
Sí No No procede



© LOCOmotion

¿Le gustaría saber cómo determinar fácilmente si se superan o no los 20 - 25 kilogramos de fuerza en empuje o tracción al desplazar a una persona o carro? Si es así, vea este vídeo. https://www.youtube.com/watch?v=QRIF_mMpmTo (activando los subtítulos).



8 Higiene (aseo)

- ¿Es suficiente la capacidad máxima de peso de la taza y la base del inodoro? Hay que suponer que un inodoro colgante, un inodoro fijado a la estructura de la pared sin base de pedestal, no tiene suficiente capacidad de peso.
Sí No No procede
- ¿Está la taza del inodoro adaptada para personas con obesidad? ¿Tiene el asiento unos bordes más anchos y una abertura mayor?
Sí No
- ¿Es suficiente la capacidad máxima de peso de las barras de agarre/soportes? ¿Están bien sujetas a la estructura de la pared?
Sí No No procede
- Algunos inodoros tienen un mecanismo de bipedestación motorizado, similar al de una silla de bipedestación. ¿Es suficiente la capacidad del motor?
Sí No No procede

- ¿Dispone el inodoro con mecanismo de bipedestación de un sistema de rociado/secado (bidé)?
Sí No No procede
- ¿Las cuñas son adecuadas para personas con obesidad?
Sí No No procede
- ¿Son suficientemente grandes los absorbentes para incontinencia? ¿Hay disponibles absorbentes para personas con obesidad o de capacidad ampliada?
Sí No No procede
- ¿Tienen los tamaños más grandes de material para incontinencia suficiente variación en la capacidad de absorción?
Sí No No procede

9 Fallecimiento

- ¿Es la bolsa para cadáveres suficientemente grande, ancha y resistente?
Sí No No procede
- ¿Son suficientes la capacidad máxima de peso y la anchura de la camilla?
Sí No No procede
- ¿Es suficiente la anchura de la puerta?
Sí No No procede
- ¿Pueden realizarse las transferencias horizontales con una grúa de techo con suficiente capacidad de peso? ¿Y con un arnés y una percha suficientemente amplios y resistentes?
Sí No No procede
- ¿Es suficientemente ancha y alta la nevera mortuoria?
Sí No No procede
- ¿Es el ataúd suficientemente ancho y alto, y resistente?
Sí No No procede

10 Por último

- ¿Es posible pesar a la persona con obesidad de forma responsable y digna? ¿Existe una báscula o plataforma de pesaje con capacidad de peso adicional, o puede pesarse a la persona mientras está en la grúa? En este caso, el elevador debe disponer de una báscula integrada.
Sí No No procede
- ¿Es posible medir la tensión arterial? Debido al tamaño del brazo, la mayoría de los manguitos pueden ser demasiado pequeños.
Sí No No procede
- ¿Es suficiente la capacidad máxima del andador? Para empujar, pero ¿también para sentarse? ¿Y la anchura? ¿Y la capacidad de frenado? En otras palabras: ¿es el andador adecuado para el individuo con obesidad?
Sí No No procede

- ¿Son suficientemente largas las líneas de extracción de sangre, perfusión periférica y central, drenaje torácico, sonda suprapúbica, sonda PEG (de alimentación), drenajes, catéteres, etc.?

Sí No No procede

- ¿Es suficiente el diámetro del equipo de diagnóstico? ¿Puede el cliente mantener los brazos junto al cuerpo, en lugar de sobre el estómago? ¿Se tienen en cuenta las formas corporales (manzana, pera)? Debido a su forma, las dimensiones máximas de una persona con obesidad pueden diferir para cada región corporal (cadera, hombro, región del codo, nalgas, etc.).

Sí No No procede

- ¿Es suficiente la capacidad máxima de peso del ecógrafo? ¿Se dispone de una sonda especial para personas con obesidad?

Sí No No procede

- ¿Los dispositivos de evacuación son suficientemente resistentes y anchos?

Sí No No procede

- ¿Tiene el ascensor capacidad suficiente?

Sí No



© Locomotion

11 Etcétera

Esta lista de comprobación no está completa. Si evalúa su centro sanitario utilizando esta lista de chequeo IMC40+ - BMI40+ Facility Check©, mantenga los ojos bien abiertos. A continuación, anote las cuestiones/preguntas no incluidas en esta lista.

Nota final

Esta versión (2023) de la lista de chequeo IMC40+ - BMI40+ Facility Check© es un desarrollo posterior del original „BMI40+ ZorgorganisatieToets” del 2016 (sólo disponible en holandés) desarrollado por JJ Knibbe y NE Knibbe (LOCOmotion) en nombre de la Stichting Arbeidsmarktbeleid Verpleeg- en Verzorgingshuizen (SAB-V&V, la Fundación de Política Laboral para Residencias de Ancianos y Asistenciales) holandesa. Esta lista de comprobación IMC40+ © ha sido creada con el apoyo de eUlift+.

Autores:

Knibbe NE, Knibbe JJ (LOCOmotion, Países Bajos).

Agradecimientos a:

Fillip Buckens (UZ Gent, Bélgica), Tania Goderis (AZ Alma, Bélgica) y Lieven Maertens (Zorgergonomie, Bélgica) y Mary Willa Matz (MSPH, CPE, CSPHP, Patient Care Ergonomic Solutions, Florida, EE.UU.).

Diseño:

Rob Krul (Moderne Meesters).

¿Tiene preguntas, comentarios o aportaciones? Envíelos a nico@knibbe.nl. Juntos podemos mantener esta lista de comprobación lo más precisa y completa posible.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

