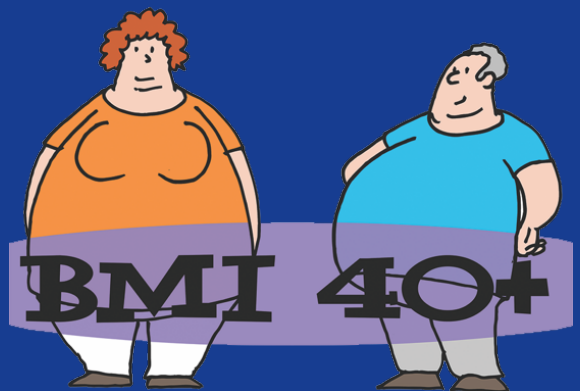


# BMI40+ Intézményi ellenőrző lista

## Az Ön egészségügyi intézménye készen áll az elhízott emberek ellátására?

Mivel az elhízottak száma folyamatosan növekszik, fontos, hogy ezt átgondoljuk, és felkészüljünk. Akkor, amikor egy elhízott személy felvételekor próbál intézkedni, már túl késő lesz. Olyankor, már nem lehet méltó ellátást nyújtani, az egészségügyi személyzetet pedig túlterheli. Az ilyen helyzetek megelőzésének első lépése a betegellátás aktuális vizsgálata egy ellenőrző listával, a BMI40+ intézményi ellenőrző listával.

Ez az ellenőrzőlista olyan kérdéseket tartalmaz, mint például: „Rendelkezésre állnak-e olyan betegkezelési technológiák, amelyek elég erősek a 150 kilogrammnál nehezebb emberek mozgatásához?”. Vagy hogy 'Élég szélesek az ajtók egy elhízott beteg extra széles ágyának mozgatásához?'. Ne feledje, hogy egy ilyen ellenőrzőlista soha nem teljes, ezért mindig járjon nyitott szemmel az egyéb szűk keresztmetszetek vagy potenciális kockázatok miatt. Továbbá kérjük, jelezze azokat az ellenőrzőlista fejlesztőinek is, így a tapasztalatával segíthet más intézményeket.



Szerzői joggal védett kép: LDCOrthon

Arra is figyelni kell, hogy a mozgatást segítő eszközökön, bútorokon, ápolóeszközökön stb. sokszor szerepel, hogy elhízott beteg esetén is használhatók, de ez gyakran csak a maximális kapacitásra vonatkozik (max kg). Természetesen ez fontos, de a szélesség ugyanolyan fontos. Hiszen, ha elegendő a kapacitás, de túl szűk az eszköz, akkor használhatatlan lesz.

Ez az ellenőrzőlista meghatározza, hogy az Ön egészségügyi intézménye képes-e biztonságos és ergonomikus módon ellátni az elhízott embereket. Azonban, ennél többről van szó. Például az ápolók rendelkeznek-e a megfelelő tudással és készségekkel ahhoz, hogy optimális ellátást nyújtsanak ezeknek az elhízott betegeknek? Vegyük fontolóra például a testtípusokat (alma, körte) és annak következményeit, ahogy ezek az emberek felállnak, sétálnak, helyezkednek az ágyban stb. Ugyancsak fontos, hogy fokozottan figyeljünk az elhízott emberek áthelyezésekor, helyzetének változtatásakor vagy a felfekvésből adódó bőrproblémákra. Végezetül, gondoljon a kommunikációs készségekre, amelyek megkönnyítik ennek a sérülékeny beteg típusnak a méltó ellátását. Ezek fontos gondozási szempontok, amelyeket figyelembe kell venni, azonban ez a BMI40+ intézmény ellenőrzés az ergonómiai szempontból megfelelő gondozás előfeltételeire korlátozódik.

Ebben az ellenőrző listában rendszeresen találkozhat olyan, nem egyértelmű megfogalmazásokkal, mint például „elégleges” vagy „megfelelő”. Ezekben az esetekben nem tudunk objektívebb iránymutatást adni (cm, kg stb.). Néha azért nem, mert ezek a mutatók egyszerűen nem léteznek, olykor pedig azért, mert az elhízott egyén(ek) súlyától, mobilitásától és testtípusától függenek. Az ápolási feladatok begyakoroltatásakor használt, nagyméretű jelmezruhába öltöztetett személy segítségekor, elveszíti a valóságban elhízott személyek ellátásának néhány ismeretlen aspektusát. Végül soron azonban, az egészségügyi szakemberek felelősek szakértelmük és készségeik felhasználásáért, az elhízott egyének biztonságos, méltó és hatékony ellátása érdekében.

**Sok sikert kívánunk!**

# Ellenőrizendő tételek

Tegyen egy (virtuális) körutat egészségügyi intézményében. Mivel találkozik valójában és szubjektíven egy elhízott ember?

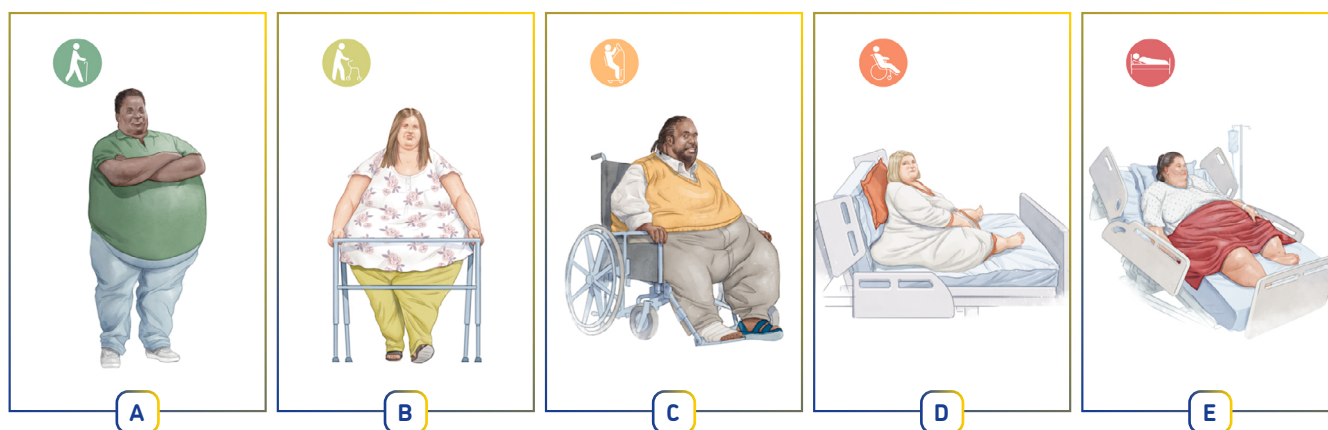
## 1 Becsülje meg a túlsúlyos (BMI>40) kliensek számát, akikről az Ön intézményében gondoskodnak.

Amennyiben ez a szám nulla vagy nagyon kevés, akkor felmerülhet a kérdés, hogy szükséges-e proaktív intézkedést tenni. Ilyenkor azt javasoljuk, hogy amennyiben intézménye fel szeretne készülni a jövőre, vagy hogy vészhelyzetekben előfordulhat elhízott egyének fogadása.

## 2 Becsülje meg az elhízott betegek mobilitását.

Adja meg, hogy az intézményében, hány beteget látnak el az egyes mobilitási szinteken. Ehhez használja az elhízott személyek alábbi osztályozását, A-tól E-ig (Knibbe & Knibbe).

A-tól (bal szélső) E-ig (jobb szélső).



## 3 Mentő

- Megfelelő-e a mentőautó az elhízott egyének akut ellátására?

Igen      Nem

- Elegendő-e a hordályak maximális teherbírási kapacitása?

Igen      Nem

- Elég szélesek-e a hordályak?

Igen      Nem

- Rendelkezik-e a mentőautó motoros emelő rendszerrel a hordályak be- és kimoogatásához, kézzel tolás vagy emelés nélkül?

Igen      Nem

## 4 Ágyak

- Elegendő-e az ágyak maximális teherbírása az Ön által felbecsült, elhízott betegszám fogadásához? Vegye figyelembe az ágyvégeket is. Amennyiben, azok nem elég erősek, a beteg hátracsúszhat és megfulladhat.

Igen      Nem

- Elég szélesek az ágyak? A felfekvéses fekélyek megelőzése érdekében, egy elhízott embernek több felületre van szüksége, hogy az ágyban pozíciót változtasson vagy szabadon mozduljon. Ezáltal azt is biztosítjuk, hogy nem ütközik vagy szorul bele az ágy oldalrácsába.

Igen      Nem

- Rendelkeznek-e az ágyak elegendő motoros (!) beállítási lehetőséggel, hogy az elhízott betegnek ne kelljen teljesen vízszintben feküdni? Az ágy fejének kismértékű megemelése segít megelőzni a légzési nehézségeket, a légszomj bekövetkezését.

Igen      Nem

- Megfelelő teherbírásúak-e az ágyhoz vagy ágyra erősített, önállóságot elősegítő eszközök (kapaszkodó/pivot rúd, fellépő, etc.)?

Igen      Nem      N/A

- Megfelelő teherbírásúak-e a karok és a lábak megtámasztására szolgáló eszközök öltöztetés/ sebkötözés elvégzéséhez? Elégséges-e a szélességük?

Igen      Nem      N/A

- Van-e az ágyaknak speciális középső eleme, amely megakadályozza, hogy amikor az elhízott személy ülőhelyzetbe kerül, megszoruljon? Ezzel megelőzhetjük a légzési nehézségeket, valamint a bőr- és szövet károsodást

Igen      Nem

- Elegendő-e a felfekvéses fekélyt megelőző matrac súlykapacitása, mint például az alacsony légvesztéssel járó matracé?

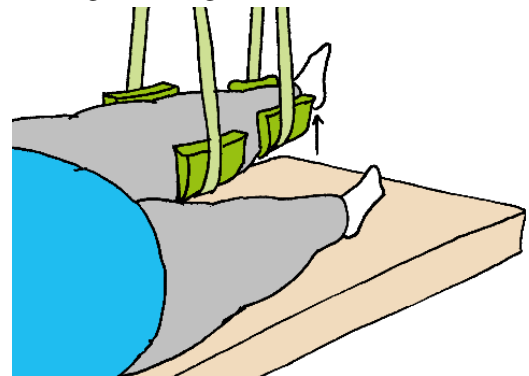
Igen      Nem      N/A

- Ergonómikusan manőverezhetőek-e az ágyak, amikor elhízott beteg fekszik benne, azaz nem szükséges 20 – 25 kilogrammnál nagyobb erő kifejtés a mozgatáshoz?

Igen      Nem

- Átjuthatnak-e az ágyak az intézményen belüli összes ajtón a kezelési helységekbe, liftekbe stb.?

Igen      Nem



Szerzői joggal védett kép: LOCOmotion



Egy segédeszköz maximális súlykapacitása általában magán a segédeszközön vagy a használati útmutatóban található. Ha szükséges, érdeklődjön a beszállítónál. Bizonyosodjon meg arról, hogy minden ápoló ismeri ezeket a súlyhatárokat, és hogy hol találja ezeket az információkat.

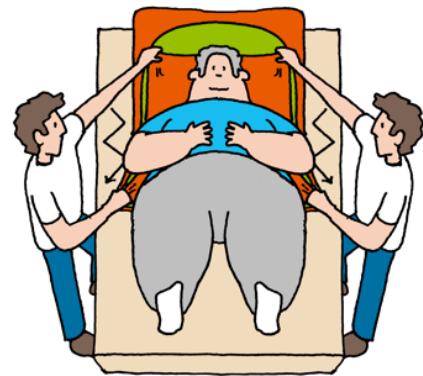
## 5 Csúsztató lepedő

- Elég szélesek a csúszó lepedők az ágy felületén való mozgatáshoz? Az elhízott betegek mozgatásához a csúszó lepedőnek sokkal szélesebbnek kell lennie, mint maga az egyén. Jóval túl kell nyúlnia az elhízott személy két oldalán.

Igen      Nem      N/A

- Legalább két rétegből áll a csúszó lepedő? Ez lehet két különálló lap vagy kétrétegű/hengeres.

Igen      Nem      N/A



Szerzői joggal védett kép: LOCOMOTION

## 6 Székek

- Elegendő a székek maximális teherbírása? Vegye figyelembe a kerekesszékeket, a mellékhelység ülőkéit, zuhany üléseket, a váró helységek és vizsgáló helységek székeit stb.

Igen      Nem

- Elég szélesek az ülőfelületek ahhoz, hogy a fenék ne szoruljon be a két karfa közé?

Igen      Nem

- Elég erősek a karfák ahhoz, hogy felálláskor támaszt nyújtsanak?

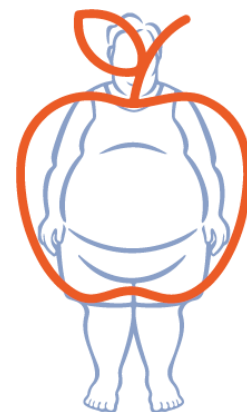
Igen      Nem

- Állíthatók-e a kerekesszékek testalkat alapján (alma, körte)?

Igen      Nem

- Amennyiben a székek nem rendelkeznek motorral, nem szükséges 20–25 kilogrammnál nagyobb erő a kézi mozgatáshoz?

Igen      Nem



Szerzői joggal védett kép: eUlifit



Szerzői joggal védett kép: eUlifit



A kifejezetten elhízott személyek számára készült segédeszközök gyakran bérelhetők vagy lízingelhetők is. Amennyiben ritkán van szükség rájuk, ez olcsóbb megoldás lehet. Felhívjuk figyelmét, hogy ezeknek a segédeszközöknek szükség esetén, nagyon rövid szállítási idővel kell rendelkezniük. Lehetőleg még aznap.

## 7 Emelő eszközök

- Elegendő-e az intézményben használt emelő eszközök maximális kapacitása az elhízott emberek mozgatásához?

Igen      Nem      N/A

- Elegendő-e az emelő hevederek maximális teherbírása a passzív és aktív emelők esetén is?

Igen      Nem      N/A

- Rendelkezésre állnak-e különböző testalkatokhoz (alma, körte) megfelelő hevederek?

Igen      Nem      N/A

- Fel lehet-e emelni az elhízott személyt a földről az intézményi emelővel vagy azzal egyenértékű emelővel?

Igen      Nem

- Lehetséges-e ergonómikusan mozgatni a mobil emelőt az elhízott beteggel együtt, azaz nem szükséges-e 20 – 25 kilogrammnál több kézi erő az elhízott ember emelőben való tolásához?

Igen      Nem      N/A



Szerzői joggal védett kép: LOCOMotion

Szeretné tudni, hogyan állapíthatja meg könnyen, hogy egy személy mozgatásakor túlhaladja-e vagy nem a 20-25 kilogramm toló- vagy húzóerőt? Ha igen, nézze meg ezt a videót. [https://www.youtube.com/watch?v=QRIF\\_mMpmTo](https://www.youtube.com/watch?v=QRIF_mMpmTo)



## 8 Mellékhelység

- Elegendő-e a csésze és az alap maximális teherbírása? Feltételezhetjük, hogy egy függő, falszerkezetre rögzített csésze, talpzat nélkül, nem rendelkezik a szükséges teherbírása.

Igen      Nem      N/A

- Alkalmas-e a csésze elhízott egyének számára? Az ülésnek szélesebb a széle és nagyobb a nyílása?

Igen      Nem

- Elegendő a kapaszkodók/ támasztékok teherbírása? Biztonságosan rögzítve van a falszerkezethez?

Igen      Nem      N/A

- Egyes WC-nek motoros felállást segítő szerkezete van. hasonló, mint egy felállást segítő szék esetében. Elegendő-e a motor kapacitása?

Igen      Nem      N/A

- Van a WC-nek spray/bidet rendszere?

Igen      Nem      N/A

- Alkalmasak-e az ágytálak elhízott emberek számára?

Igen      Nem      N/A

- Elég nagyok-e az inkontinencia betétek/ pelenkák? Beszerezhetőek-e elhízottak számára, nagyobb kapacitású inkontinencia betétek/ pelenkák?

Igen      Nem      N/A

- A legnagyobb méretű inkontinencia betétekből/ pelenkákból rendelkezésre áll-e különböző nedvességelnyelő képességű?

Igen      Nem      N/A

## 9 Az elhunytak

- A hullaszák kellően nagy, széles és erős?

Igen      Nem      N/A

- Elegendő-e a hullaszállító hordágy maximális teherbírása és szélessége?

Igen      Nem      N/A

- Elég széles-e az ajtó?

Igen      Nem      N/A

- Megvalósítható-e a vízszintes mozgatás megfelelő teherbírású mennyezeti emelővel? Rendelkezésre áll-e kellően széles és erős heveder, valamint elosztó rúd?

Igen      Nem      N/A

- Elég magas és széles-e a hűtő a holttest tárolására?

Igen      Nem      N/A

- A koporsó kellően széles és erős?

Igen      Nem      N/A

## 10 Végül, de nem utolsó sorban

- Lehetséges-e felelős és méltó módon lemérni az elhízott egyént? Van-e extra teherbírású mérleg vagy mérőállvány, vagy lehet-e mérni az emelőszerkezettel? Ebben az esetben az emelőnek integrált mérleggel kell rendelkeznie.

Igen      Nem      N/A

- Lehetséges-e a vérnyomásmérés? A kar méretét figyelembe véve, a legtöbb mandzsetta kicsinek bizonyulhat.

Igen      Nem      N/A

- Elegendő-e a rollátor maximális teherbíró képessége? A toláshoz és a ráüléshez. És a szélessége? És a fékezőképessége? Más szóval, megfelel-e az eszköz az elhízott egyénnek?

Igen      Nem      N/A

- Elég hosszúak a csövek a vérvételhez, a perifériás és centrális perfúzióhoz, a mellkasi folyadék lecsapolásához, a PEG tubushoz, a drénekhez, a katéterekhez stb.?

Igen      Nem      N/A

- Elegendő a diagnosztikai berendezés átmérője? Tudja-e a beteg a karját a teste mellett tartani és nem a hasán? Figyelembe veszik-e a testalkatot (alma, körte)? Alakjukból adódóan az elhízott személy maximális méretei testrészenként (csípő, váll, könyök környéke, fenék, etc.) eltérőek lehetnek.

Igen      Nem      N/A

- Elegendő-e az ultrahang berendezés maximális teherbírása? Elérhető-e speciális szonda az elhízottak számára?

Igen      Nem      N/A

- A kimenekítési eszközök elég erősek és szélesek?

Igen      Nem      N/A

- A személyszállító liftek megfelelő teherbírással rendelkeznek?

Igen      Nem



## 11 és a többi

- Ez az ellenőrző lista nem teljes. Ha a BMI40+ Facility Check© segítségével értékeli egészségügyi intézményét, járjon nyitott szemmel. Kérjük, vegye figyelembe az ellenőrzőlistán nem szereplő problémákat/kérdéseket.

# Záradék

A BMI40+ Facility Check © ezen verziója (2023) az eredeti 'BMI40+ ZorgorganisatieToets' (csak holland nyelven elérhető 2016) továbbfejlesztett változata, melyet JJ Knibbe and NE Knibbe (LOCOmotion) és a Dutch Stichting Arbeidsmarktbeleid Verpleeg- en Verzorgingshuizen (SAB-V&V) adott ki. Ez a BMI40+ Facility Check © az eUlift project támogatásával jött létre.

## *Szerzők:*

Knibbe NE, Knibbe JJ (LOCOmotion, Hollandia).

## *Köszönet a következőknek:*

Fillip Buckens (UZ Gent, Belgium), Tania Goderis (AZ Alma, Belgium) és Lieven Maertens (Zorgergonomie, Belgium) és Mary Willa Matz (MSPH, CPE, Elnök, Patient Care Ergonomic Solutions, Florida USA).

## *Design:*

Rob Krul (Moderne Meesters).

Van kérdése, észrevétele, kiegészítése? Kérjük, küldje el a [nico@knibbe.nl](mailto:nico@knibbe.nl) email címre. Együtt tudjuk ezt a listát a lehető legpontosabban és legteljesebben kezelni.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

